

令和5年5月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	月		ガリバタチキン ブロッコリーサラダ 卵スープ バナナ	牛乳	せんべい		★牛乳かん
2	火		五目うどん 大豆五目煮 オレンジ チーズ	牛乳	キウイ	低脂肪乳	★おからドーナツ
3	水		憲法記念日				
4	木		みどりの日				
5	金		こどもの日				
6	土		鶏肉の照り焼き キャベツのごま和え キウイ	牛乳	ビスコ	低脂肪乳	せんべい
8	月		こいのぼりごはん チーズハンバーグ ポテトサラダ オレンジ	牛乳	クッキー		★フルーツプリン
9	火	避難訓練	煮魚 小松菜のソテー 田舎汁 バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★帽子パン
10	水	身体測定	ミートソーススパゲティー ジャーマンポテト キウイ ゆで卵	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★スノーボールクッキー
11	木		さんまのかば焼き 切干大根煮 豚汁 バナナ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	せんべい
12	金		マーボー豆腐 塩昆布のナムル オレンジ チーズ	牛乳	ビスコ	ジョア	★蒸しパン
13	土		鶏肉のカレーパン粉焼き ドレッシングサラダ バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	クッキー
15	月		焼き魚 ひじきのゴマネーズ コンソメスープ オレンジ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★マシュマロおこし
16	火		ポークビーンズ にんじんしりしり キウイ ゆで卵	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★オニオンペーコンパン
17	水		鶏肉の玉ねぎソース煮 中華サラダ 豚じゃがスープ バナナ	牛乳	ウエハース		★フルーチェ
18	木	参観日	鮭のピザ風 ビーフンの野菜炒め 大豆スープ オレンジ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★焼きそば
19	金	お弁当の日		ゼリー	ビスコ		
20	土		ささみカツ アスパラチーズサラダ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	クッキー
22	月		サバの味噌煮 五色和え にら玉汁 キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★かぼちゃのスティックパイ
23	火		チキンのトマトソースがけ 切干大根の棒棒鶏風 豆乳スープ バナナ	牛乳	せんべい	ジョア	★チョコチップパン
24	水		カレー バンサンスー オレンジ チーズ	牛乳	クッキー	★ヨーグルト	ウエハース
25	木		魚のサクサク焼き 酢の物 春雨スープ りんご	牛乳	ビスコ		★ゼリー
26	金	お誕生会	豆ごはん エビフライ สปาゲティーサラダ フルーツ	牛乳	クッキー	カルピス	★チョコケーキ
27	土		豚肉の生姜焼き カミカミサラダ バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ビスケット
29	月		鶏肉のごまみそ焼き 切昆布の煮つけ かきたま汁 キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★お好み焼き
30	火		中華そば レバーのケチャップ煮 オレンジ チーズ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	クッキー
31	水		鮭の重ね焼き ブロッコリーのごま和え 野菜スープ バナナ	牛乳	キウイ	低脂肪乳	★ツナマヨコーンパン